

Cassazione :
si alla pausa caffè durante le ore di lavoro
Corte di Cassazione – Sentenza n. 4509/12

Anche per i magistrati della Suprema Corte la pausa caffè, durante gli orari di lavoro, può avere un effetto benefico. È quanto hanno stabilito i supremi giudici della Corte di Cassazione con la sentenza n. 4509/12, in cui sottolineano che può essere tollerato il break, limitato però a “pochi minuti”, perché permette di recuperare le energie psico-fisiche e favorisce un successivo migliore espletamento del servizio. Una notizia questa confermata anche da recenti studi della New York University dove si precisa che una breve pausa caffè aiuta il cervello ad elaborare ed immagazzinare informazioni nuove.